

El ambiente en el hogar

Tu ambiente es todo lo que te rodea. Incluye toda clase de cosas, y toda clase de gente. Tu ambiente tiene un efecto considerable sobre tu calidad de vida.

En una sociedad como la actual, es inevitable que mucha gente enfrente malas situaciones, incluso en su propio hogar. No son pocos los que, desde que se levantan están inmersos en un ambiente que podríamos catalogar de tóxico.

Hogares en los que aun antes de entrar, ya sabes que te vas a encontrar un ambiente cargante, insoportable. Difícil de sobrellevar y que te va a llevar a la tensión y a querer huir cuanto antes de aquel lugar.

Sin embargo, hay otros muchos hogares que tienen un hermoso ambiente que se disfruta desde el momento mismo en que atravesamos la puerta. Lugares en los que se respira una atmósfera de paz, ambiente de amor, y unidad, santidad, que te bendice, relaja y hace que te quieras quedar allí.

¿Qué es lo que marca la diferencia? ¿Qué hace que un hogar tenga un mal, o buen, ambiente? ¿Qué cosas estropean el ambiente y qué cosas lo sanan?

Este es el tema que vamos a tratar. Pero antes, respondan a una pregunta: ¿Desean un buen ambiente en el que puedan relajarse y disfrutar de su familia o desean un ambiente sufrido y amargado?

No creo que haga falta responder a la pregunta. Sin embargo, sí es necesario que reflexionemos al respecto. Pues, sino lo hacemos, puede que tengamos un mal ambiente en casa y no hagamos nada por mejorarlo.

¿Qué importancia tiene esto del buen o mal ambiente? Mucha. Pues, un buen ambiente puede ayudarnos a ser felices y un mal ambiente impedirá que lo seamos.

¿Saben que las empresas están dedicando cada vez mayor atención al ambiente en los lugares de trabajo? Han descubierto que un buen ambiente contribuye a una mayor productividad, y además fideliza a los empleados, ya que se sienten a gusto en su puesto de trabajo.

Por esa razón, reconocen la importancia de todos los departamentos que integran la empresa. Pues, para lograr el objetivo común, deben crear un sentimiento de identidad con un proyecto, en definitiva, para inspirar.

Establecen un sistema de reconocimientos y recompensas por los logros que consigan los empleados, ya sea a nivel individual o por su trabajo en equipo.

Favorecen la comunicación abierta y bidireccional entre superiores y el resto de miembros del equipo donde prime la información veraz, escucha activa y la aportación de ideas y propuestas constructivas.

Estas son algunas ideas que aporta el mundo empresarial al ambiente en el trabajo.

Lo mismo ocurre en el mundo de la educación:

¿Queremos que nuestros hijos sean buenos estudiantes? Entonces tendremos que ayudarles a tener el ambiente adecuado para que se concentren y puedan avanzar en sus estudios. Para lo cual tendremos que tener en cuenta varias cosas:

Desde el espacio físico, la ventilación, La combinación de la luz natural-indirecta y la artificial-directa, el nivel de ruido, una música relajante que le ayude a la concentración, etc.

¿Será igual si le proveamos de estos cuidados, o no? Desde luego que no. Así, pues, si las empresas y los educadores se preocupan del ambiente, ¿No creen que es importante que hablemos de este tema?

Comencemos por las cosas que lo estropean:

Antes de nada, quiero aclarar que hay cosas que no dependen de nosotros, sino de las circunstancias que nos han tocado vivir. Por consiguiente, lo que no puedas cambiar, será mejor que lo asimiles. No te culpes de lo que no tienes culpa.

No obstante, entiende que una mala circunstancia puede ser parte del plan de Dios para tratar con nuestras vidas. Pero debemos hacer lo posible por mejorar si podemos hacerlo.

Falta de comunicación Efesios 4.25-32

Malas actitudes: Egoísmo, Filipenses 2.3-4

Orgullo, Efesios 4.1-2

Desacuerdos, Amós 3.3

Intolerancia, Romanos 14.13-19

Desobediencia, Colosenses 3.20

Hablemos ahora de las cosas que mejoran el ambiente del hogar:

Algunos creyeron que cambiando el exterior del ser humano, lograrían cambiar su interior. El comunismo creía esto. Es evidente, después de ver los resultados, que esa filosofía fracasó. Aun así, aun hay comunistas que no se han enterado que defienden algo que no funciona.

Cristo, en Mateo 15.19-20 nos dice que lo que debemos cambiar es el interior del hombre para que cambie lo que le rodea. Porque el ambiente exterior depende del interior del corazón humano. Esta es la clave.

Porque alguien puede disfrutar de buenas condiciones de salud física, económica y social, de un buen entorno, y aun así ser una mala persona. Sin embargo, cuando el ser humano permite que Dios le cambie el corazón, tampoco importará las circunstancias que le rodean, será lo que es, un hijo de Dios, y por tanto, buena persona.

Vivirá de tal modo que propiciará un buen ambiente a su alrededor que favorecerá a cuantos le rodeen.

Por tanto, tú puedes crear tu propio ambiente. Observando lo que lo enrarece o lo mejora. Cambiando lo que sea necesario para conseguir nuestro objetivo: Un buen ambiente en el hogar.

Quizás no puedas cambiar a las personas que te rodean directamente, pero puedes influirlas con tu ejemplo, cambiando tu forma de relacionarte con ellas.

Algunas cosas que ayudan a conseguirlo es:

La presencia de Dios, ora todos los días, Salmo 88.1

Vive agradecido a Dios, 1 Tesalonicenses 5.18

Tener en cuenta la Palabra de Dios, y permanecer en ellas, Juan 8.31-32

Cuida tu corazón, Proverbios 4.23

Koinonein, Juntos con un propósito

Buenas actitudes, Romanos 12.10-12

Sé lo que debes ser, Gálatas 5.25

No te excuses, Juan 15.22

Sé ejemplo, Juan 13.15 Enseñas lo q sabes pero transmites lo que eres,

Sé humilde, Mateo 11.29

Sé respetuoso, Romanos 13.7

Practicad el mutuo sometimiento, Efesios 5.21

Tu misión no es condenar a nadie, sino ayudarlo, Mateo 7.1

No guardes rencor, 1Corintios 13.5

Estimula la fe de los demás, Hebreos 10.24; 13.7

Si tienes problemas busca un buen consejo, Proverbios 8.33

Cuando surja una diferencia, la misma debe tratarse de forma respetuosa y con altura, sin ofensas ni maltrato. No es lo mismo decir no estoy de acuerdo con lo que dices a decir: tú eres un mentiroso.

Es bueno recordar que el humor del ser humano no es el mismo todo el tiempo, ya que puede ser afectado por problemas de salud, familiares, o simplemente haber tenido un mal día.

Por otro lado tenemos que tratar de controlar el mal humor ya que los demás no son culpables y lo mas probable, que ni estén enterados de la situación que te afecte.

Si tenemos en cuenta estas cosas, y seguimos los consejos de la Palabra de Dios, lograremos alcanzar un buen ambiente en el hogar de modo que no querremos huir de la casa, sino disfrutar de su ambiente.

La cuestión es, sabiendo estas cosas ¿Qué haremos? ¿Seguiremos sufriendo un mal ambiente en el hogar, sin hacer nada al respecto, o haremos lo necesario para que éste mejore? En nuestras manos está.

Pr. Nicolás García