

El poder del ahora

Eckhart Tolle, en su Libro “El poder del Ahora” del que se ha vendido, según su editorial más de 2.000.000 de ejemplares, dice en su contraportada:

Para adentrarnos en El poder del ahora tendremos que dejar atrás nuestra mente analítica y su falso yo, el ego.

A veces ya vivimos como si fuésemos espectadores de nuestra propia vida. Vivimos como viendo la vida desde fuera. Como si no fuésemos responsables de nuestras decisiones porque obedecemos a un guión pre escrito. Al menos eso nos han querido hacer creer.

Por eso muchos viven como desorientados. Obligándose a improvisar en el día a día. Incluso hay quienes han hecho de esto una filosofía que pretenden buena. Vive el ahora. Te dicen. *El poder del Ahora*.

Quieren hacernos espectadores profesionales de nuestra propia vida. Como si salieras de ti mismo y vieras las cosas desde el ángulo de un mero espectador. Y tratan de convencernos de que de esta manera seremos más felices.

Pero quienes escriben tales libros y filosofías, esconden la verdad tras una apariencia de bondad fingida. Pues, ellos mismos se convierten en guionistas de tu propia vida. Acabas viviendo como ellos te dictan. Eso en el mejor de los casos, porque si te descuidas, puedes acabar obedeciendo voces que te lleven a infringir las leyes.

Hay muchos guiones a escoger: Están los políticos, sociales, religiosos o filosóficos, pero El cristianismo, el verdadero cristianismo basado en las enseñanzas de Jesús y sus discípulos inmediatos, te enseñan a escribir tu propio guión.

No te entonan cantos de sirenas que adormecen tu conciencia, sino más bien todo lo contrario. Te hacen responsables de todas y cada una de tus decisiones. Sí. Es probable que sea un guión menos atractivo y más difícil de asumir. Pero una vez que lo haces, conoces, y sólo de ésta manera, la libertad. La libertad de ser tú mismo.

Porque no se llega a ser uno mismo sin pensar. La renuncia a la razón es el primer paso a la estupidez y a la esclavitud.

Así, pues, si quieres tener éxito en la obra de tu vida. No sigas guiones trasnochados de filosofías baratas que te ofrecen una felicidad sin costo. Pues, tal cosa no existe. La verdadera felicidad consiste en asumir nuestro papel en la vida. Cada uno el haya escogido vivir.

Pr. Nicolás García